



**Ihre VHS Lahn-Dill  
stellt sich vor**

## Bildung für alle

Die Volkshochschule des Lahn-Dill-Kreises gehört seit über 50 Jahren zu den größten Weiterbildungsanbietern der Region. Mit einem vielfältigen Programm mit jährlich mehr als 500 Kursen, Seminaren, Workshops, Vorträgen und Bildungsurlauben in fünf Fachbereichen bieten wir den Menschen wohnortnahe Weiterbildung zu fairen Preisen an. Wie alle Volkshochschulen Deutschlands hat die VHS Lahn-Dill gemeinnützigen Charakter und verfolgt mit ihrer Arbeit insbesondere das Ziel, den Prozess des lebenslangen Lernens bestmöglich zu unterstützen und zu begleiten. Dabei ist unsere Arbeit von demokratischer Haltung geprägt. Offenheit, Toleranz und Vielfalt sind für uns selbstverständlich. Unsere Angebote stehen allen Menschen offen.



Die VHS Lahn-Dill  
ist Ihr Ansprech-  
partner für Fort- und  
Weiterbildung im  
Lahn-Dill-Kreis.



## Wir sind für Sie da

Unser VHS-Team setzt sich zusammen aus Betriebsleitung, Pädagoginnen und Verwaltungsfachkräften, einem Gebäudetechniker und Reinigungspersonal sowie aus über 200 freiberuflichen Dozentinnen und

Dozenten, die kompetent und engagiert die Kurse der VHS Lahn-Dill durchführen. Und das nicht nur in Dillenburg, sondern auch an Kursorten im gesamten Lahn-Dill-Kreis (Ausnahme Wetzlar).



**Frank Dworaczek**  
Betriebsleiter

Tel. 06441 407-1820  
frank.dworaczek@awld.de



**Ruth Schmidt-Göbel**  
Kfm. Assistenz,  
Verwaltung / Honorare

Tel. 02771 407-7405  
ruth.schmidt-goebel@vhs-lahn-dill.de



**Nadine Maihack-Stanzel**  
Pädagogische Leitung, Fach-  
bereichsleitung: Arbeit und Beruf /  
Politik, Gesellschaft und Umwelt

Tel. 02771 407-7406  
nadine.maihack-stanzel@vhs-lahn-dill.de



**Celine Schmitt**  
Verwaltung / Anmeldung

Tel. 02771 407-7402  
celine.schmitt@vhs-lahn-dill.de



**Meike Franke**  
Kfm. Leitung

Tel. 02771 407-7404  
meike.franke@vhs-lahn-dill.de



**Erika Seidler**  
Verwaltung / Anmeldung

Tel. 02771 407-7401  
erika.seidler@vhs-lahn-dill.de



**Claire Günther**  
Fachbereichsleitung:  
Gesundheit / Kultur und Gestalten

Tel. 02771 407-7410  
claire.guenther@vhs-lahn-dill.de



**Marco Schäfer**  
Gebäudetechnik

Tel. 02771 407-7411  
marco-alexander.schaefer@  
vhs-lahn-dill.de



**Laura Immel**  
Fachbereichsleitung:  
Sprachen / Deutsch als  
Fremd- und Zweitsprache

Tel. 02771 407-7412  
laura.immel@vhs-lahn-dill.de



**Simone Mayola**  
Gebäudereinigung



**Nicole Gutknecht**  
Pädagogische Assistenz

Tel. 02771 407-7409  
nicole.gutknecht@vhs-lahn-dill.de

Hier geht's  
direkt zur  
Online-Kurssuche



Wünsch  
Dir was!

Sie haben nicht das  
Richtige gefunden? Teilen  
Sie uns Ihren Kurswunsch  
mit, wir kümmern  
uns darum.



## Suchen, finden, anmelden

Die VHS Lahn-Dill veröffentlicht bereits seit 2019 kein Programmheft mehr, weil moderne Kursplanung ein schnelles und flexibleres Medium erfordert. Sobald ein Kurs geplant ist, finden Sie ihn semesterunabhängig auf [www.vhs-lahn-dill.de](http://www.vhs-lahn-dill.de). Außerdem veröffentlichen wir jeden ersten Samstag des Monats eine ganzseitige Übersicht aktueller Kurse im Wochenblatt Lahn-Dill.

**Buchen Sie Ihren Kurs bequem online, telefonisch oder schreiben Sie uns.**

Selbstverständlich sind wir auch persönlich für Sie da. Unsere Geschäftsstelle in Dillenburg (Bahnhofstraße 10) erreichen Sie montags bis donnerstags 8:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr sowie freitags 8:00 - 12:00 Uhr. Telefonisch erreichen Sie uns unter **Tel. 02771 407-7400**.

Für **Integrationskurse** des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge gelten besondere Anmeldebedingungen. Bei Interesse wenden Sie sich an die Fachbereichsleitung oder nutzen Sie die offene Sprechstunde dienstags (8:30 - 12:00 Uhr) und donnerstags (14:00 - 16:00 Uhr) in Raum 22.

## Junge VHS

Die Volkshochschule ist nicht nur für Erwachsene da! In unserer Rubrik „Junge VHS“ präsentieren wir spannende und speziell auf Kinder und Jugendliche zugeschnittene Kursangebote. Von kreativen Mal- und Nähkursen über Bewegungskurse und Entspannungsangebote bis hin zu 10-Finger-Tastschreiben, Abitur- oder Berufsvorbereitung – hier ist für jeden etwas dabei.

Im VHS-eigenen Atelier, im EDV-Raum oder in der VHS-Küche können sich Kinder und Jugendliche unter fachkundiger Anleitung ausprobieren und lernen. Denn Wissenserwerb findet nicht nur in der Schule statt. Unsere Veranstaltungen fördern die individuelle Kreativität und persönliche Entwicklung sowie ein soziales Miteinander junger Menschen. Und sie machen fit für die Schule und den Beruf.

Und das Beste: Schülerinnen und Schüler sowie Auszubildende aus dem Lahn-Dill-Kreis erhalten eine Gebührenermäßigung in Höhe von 25 % pro Veranstaltung/Kurs.



**25 %  
Ermäßigung**  
für Schülerinnen, Schüler  
und Auszubildende aus  
dem Lahn-Dill-Kreis



## Politik, Gesellschaft und Umwelt

Die Welt ändert sich in einem rasanten Tempo und stellt unsere Gesellschaft vor immer neue Herausforderungen. Die VHS Lahn-Dill kann mit ihren Angeboten der politischen und gesellschaftlichen Bildung Orientierung geben, die weder belehrend noch parteiisch ist. Wir bieten Ihnen Kurse an, die Ihre Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen stärken. Unser Programm umfasst sowohl wissenschaftliche und geschichtliche, philosophische, psychologische und pädagogische als auch politische, soziale, ökonomische, ökologische und rechtliche Themen. Mal hoch theoretisch, dann wieder ganz nah am Leben.

### Wie wäre es z.B. mit einem Kurs:

Kommunikation, Geld und Finanzen oder Künstliche Intelligenz?

### TIPP

Sie sind nicht der Typ Stubenhocker? Sie lieben Exkursionen oder Wanderungen? Dann sprechen Sie uns gerne an – wir haben auch Outdoor-Kurse.



### Kontakt:

✉ [nadine.maihack-stanzel@vhs-lahn-dill.de](mailto:nadine.maihack-stanzel@vhs-lahn-dill.de)

☎ 02771 407-7406



## Kultur und Gestalten

Selbstverständlich können Sie bei uns lernen, wie man strickt, webt oder näht. Die Handarbeitskurse der VHS Lahn-Dill sind heute so beliebt wie vor 30 Jahren. Darüber hinaus aber gibt es vieles mehr zu entdecken. Ob Zeichnen, Malen, Drucken, Schreiben, Fotografie, Tanz, Musik oder Kunstgeschichte – die Volkshochschule ist der perfekte Ort, um sich auszuprobieren und Kompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit auszubauen. Nutzen Sie unsere Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Entdecken Sie die Künstlerin oder den Künstler in sich!

### Wie wäre es z.B. mit einem Kurs:

Digitale Landschaftsfotografie, Acrylmalerei, Handlettering oder Nähmaschinen-Führerschein?

### TIPP

Feiern Sie mit uns! Wie wäre es z.B. mit einem kreativen Event zum Geburtstag oder Junggesellinnenabschied. (siehe Seite 12).



### Kontakt:

✉ [claire.guenther@vhs-lahn-dill.de](mailto:claire.guenther@vhs-lahn-dill.de)

☎ 02771 407-7410



## Gesundheit

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind die entscheidenden Voraussetzungen, um die Anforderungen in Beruf und Privatleben bewältigen zu können. Aber wie gelingt das? In den Bewegungs-, Entspannungs- und Gesundheitskursen der VHS Lahn-Dill erhalten Sie das Rüstzeug für einen gesunden Lebensstil. Wir machen Sie fit und fördern Ihre Gesundheit. Unsere qualifizierten Kursleitungen zeigen Ihnen einfühlsam, wie man Stress abbaut, den Körper positiv wahrnimmt, Kraft schöpft und sich ausgewogen ernährt. Ohne Stoppuhr und Leistungsdruck stärken wir in unseren Kursen Ihre psychischen und physischen Ressourcen. VHS macht gesünder, machen Sie mit!

### Wie wäre es z.B. mit einem Kurs:

Pilates, Funktionelle Rückengymnastik oder Spanische Tapas?

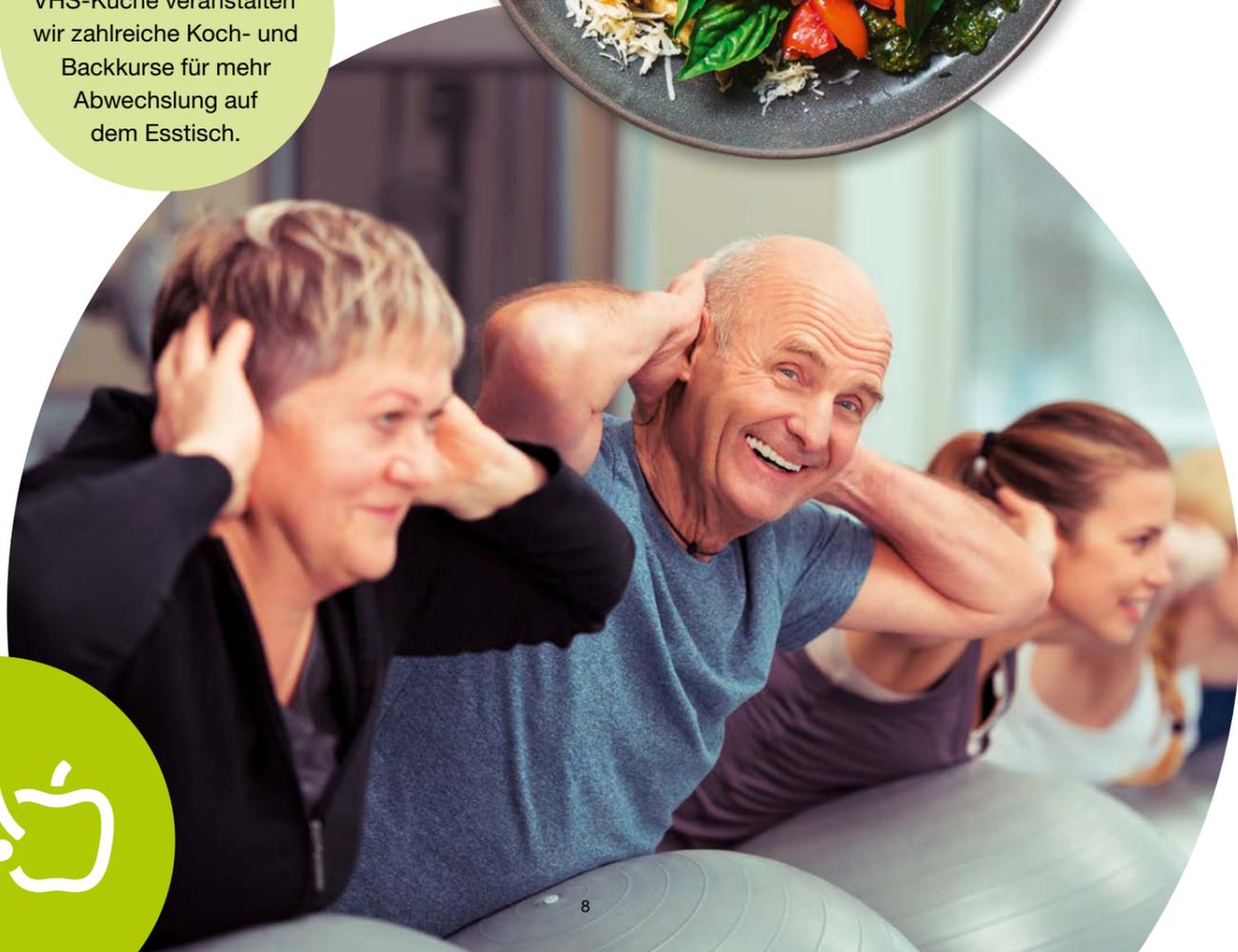
### Kontakt:

✉ [claire.guenther@vhs-lahn-dill.de](mailto:claire.guenther@vhs-lahn-dill.de)

☎ 02771 407-7410

### TIPP

In unserer modernen VHS-Küche veranstalten wir zahlreiche Koch- und Backkurse für mehr Abwechslung auf dem Esstisch.



## Arbeit und Beruf

Nichts bleibt wie es ist. Die Digitalisierung beinahe jedes Lebensbereiches führt uns das täglich vor Augen. Unser Rat: Keine Angst vor Veränderungen. Halten Sie sich auf dem Laufenden und bilden Sie sich weiter mit den berufs- und medienbezogenen Kursen der VHS Lahn-Dill. Sie wollen Ihre MS-Office-Kenntnisse auffrischen, benötigen mehr Kompetenzen in den Bereichen Kommunikation, Internet und Digitales oder brauchen Unterstützung bei einem beruflichen Neustart? Wir helfen Ihnen, in einer sich ständig ändernden Berufswelt erfolgreich zu sein und zu bleiben. Aber auch Anfängerinnen und Anfänger finden bei uns den richtigen Kurs, um beispielsweise den Umgang mit Smartphone, Tablet oder Computer zu erlernen.

### Wie wäre es z.B. mit einem Kurs:

Word/Excel/Power-Point, Rhetorik oder Zeitmanagement?



### Kontakt:

✉ [nadine.maihack-stanzel@vhs-lahn-dill.de](mailto:nadine.maihack-stanzel@vhs-lahn-dill.de)

☎ 02771 407-7406



In dieser Online-Kursreihe sind anerkannte Abschlüsse möglich (siehe Seite 12)

### TIPP

Wir bieten auch Firmenkurse und berufsbezogene Kurse für geschlossene Gruppen sowie maßgeschneiderten Einzelunterricht an.



## Fachbereich Sprachen

Do you speak English? Wer darauf nicht mit einem überzeugten "Yes, for sure" antworten kann, wird vor allem im Beruf schnell an Grenzen stoßen. Unternehmen agieren immer häufiger international, Sprachkenntnisse gehören zum Büroalltag. Aber auch im Privatleben kann es nur von Vorteil sein, eine Fremdsprache

zu sprechen. Wäre es nicht schön, den Menschen an Ihrem liebsten Urlaubsort in deren Sprache zu begegnen? Um den für Sie geeigneten Kurs zu finden, empfehlen wir eine Einstufung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER), der die Sprachkompetenz in sechs Niveaustufen einteilt. Und wer möchte, kann sogar eine Sprachprüfung ablegen.

**Wie wäre es z.B. mit einem Kurs:**  
Englisch Konversation, Spanisch oder Niederländisch?

### Kontakt:

✉ laura.immel@vhs-lahn-dill.de

☎ 02771 407-7412

Ich kann mich fast mühelos und spontan in Gespräche einbringen und verstehe auch komplizierte Sachverhalte.

Ich kann mich klar, flüssig und stilistisch sicher ausdrücken.

Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen.

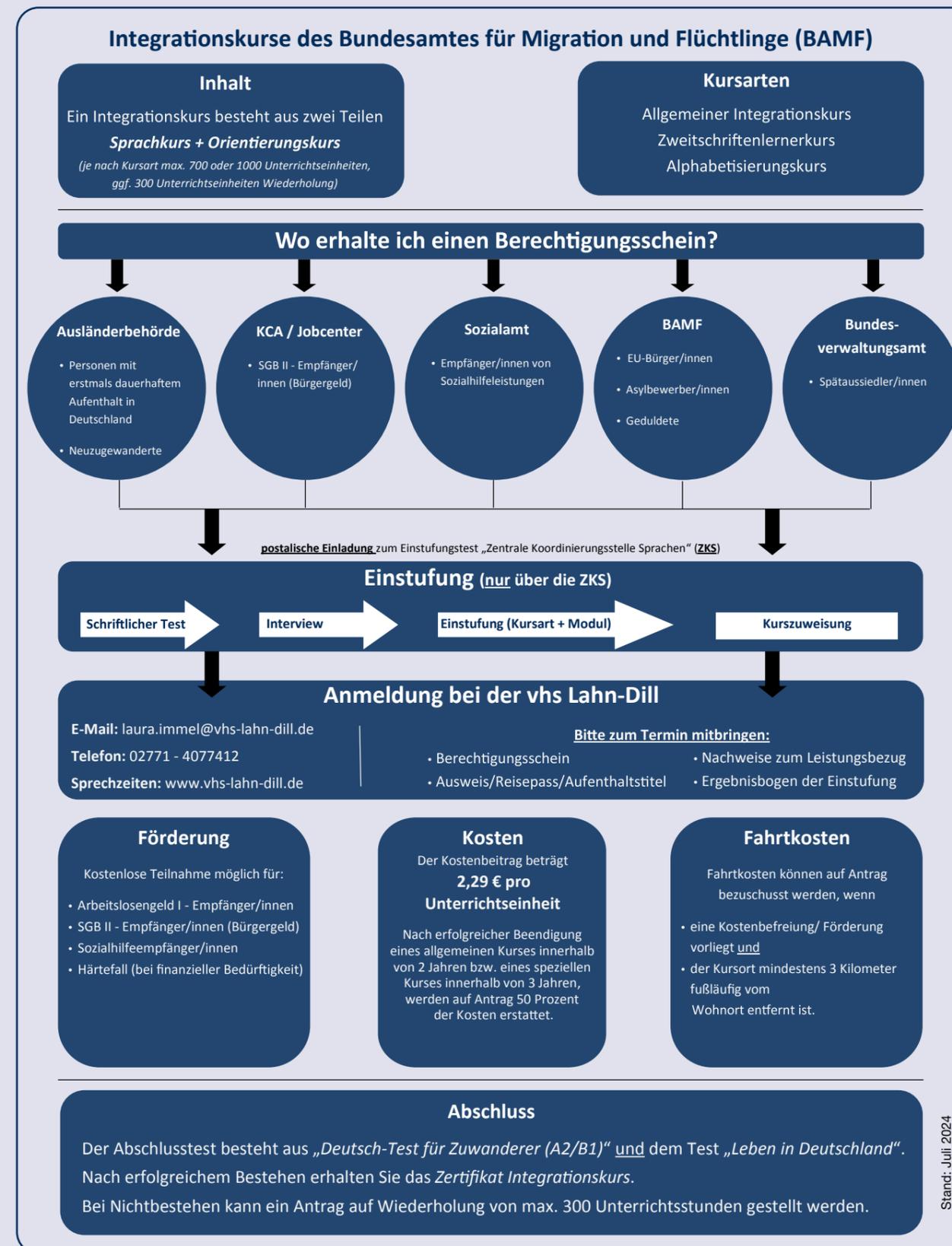
Ich kann Nachrichten und aktuelle Reportagen im TV verstehen.

Ich kann über meinen Alltag erzählen und kurze einfache Gespräche führen.

Ich kann mich vorstellen und einfache Fragen stellen.

## Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

Innerhalb des Fachbereichs Sprachen kommt dem Bereich Deutsch als Fremd- und Zweitsprache (DaF/DaZ) eine besondere Rolle zu. Neben B1- und C1-Kursen, Sprachprüfungen und Einbürgerungstests führt die VHS Lahn Dill Integrationskurse im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durch. Wir helfen Menschen auf dem Weg zu besserer Verständigung und gelungener Integration.



## Online bequem von zu Hause lernen

Es führt nicht nur ein Weg zum Ziel. Spätestens seit Corona erfreuen sich unsere Online-Angebote wachsender Beliebtheit. In unserer Rubrik **Bildung@home** finden Sie Webseminare aus allen Fachbereichen. Sie lernen bequem von zu Hause und dennoch gemeinsam mit anderen Teilnehmenden in einem virtuellen Unterrichtsraum. Einloggen und loslegen.

Wer anerkannte Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüsse erwerben möchte, dem empfehlen wir die Online-Kurse **XPERT-Business** – dem bundesweiten System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung an Volkshochschulen, die auf Wunsch mit einer Prüfung abgeschlossen werden können. Kombinationen aus 23 Kursmodulen ermöglichen u.a. die Abschlüsse Geprüfte Fachkraft (XB), Finanzbuchhalter/in (XB) und Manager/in Betriebswirtschaft (XB).

## Bildung nach Maß

### Flex-Option

Sie gehören zu denjenigen, die den Laden am Laufen halten? Dann lässt Ihnen Ihr Job vermutlich wenig Spielraum für Hobby, Weiterbildung und persönliche Interessen. Unsere Flex-Option richtet sich speziell an Menschen, die im Schichtbetrieb oder mit unvorhersehbaren Arbeitszeiten arbeiten.

**Sprechen Sie uns an, wir machen Ihren Kursbesuch möglich.**

### Feiern Sie mit uns

Wollen Sie VHS mal ganz anders erleben? Ob Geburtstag, Junggesellenabschied oder einfach ein unvergesslicher Abend mit Freundinnen und Freunden – wählen Sie aus unserem Kursangebot aus und wir machen Ihren Kurswunsch wahr. Wie wäre es zum Beispiel mit einem kreativen Event oder einem privaten Kochkurs in unserer professionell ausgestatteten VHS-Küche?

**Sprechen Sie uns an!**

### Einzelunterricht

Die VHS Lahn-Dill bietet nicht nur Kurse in Gruppengröße an, sondern führt auch maßgeschneiderten Einzelunterricht ganz nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen durch.

### Firmenkurse

Immer mehr Unternehmen im Lahn-Dill-Kreis legen das Thema Weiterbildung in die Hände der VHS. Aufbaukurse für MS-Office-Anwendungen, Sprachkurse wie Business-Englisch oder Deutsch als Fremdsprache sowie Gesundheitskurse werden von Firmen gerne gebucht. Die Firmenkurse können bei Ihnen oder bei uns, in Kleingruppen oder in großer Runde stattfinden.

**Zögern Sie nicht, bei uns das auf Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zugeschnittene Kursangebot anzufragen.**



Empfängerinnen und Empfänger von Wohngeld, Bürgergeld, Leistungen nach SGB XI oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Inhaberinnen und Inhabern der Ehrenamts-Card,

Schülerinnen und Schülern, Auszubildenden, Teilnehmenden am Bundesfreiwilligendienst oder am freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr, Studierenden sowie Schwerbehinderten ab einem Grad der Behinderung von 50 wird auf Antrag eine Gebührenermäßigung in Höhe von 25 Prozent pro Kurs/Veranstaltung gewährt.

## Wussten Sie eigentlich...?



Für alle, die ein sinnvolles Geschenk suchen, haben wir die Lösung: Ob zum Geburtstag, Weihnachten oder einfach so – mit einem Gutschein der VHS Lahn-Dill verschenken Sie immer etwas Besonderes.



## Einige Ideen für Ihren Bildungsurlaub

- ▶ Gesund sein und bleiben in Beruf und Alltag durch Yoga
- ▶ Wertschätzende Kommunikation und Stressbewältigung
- ▶ Englisch intensiv für Beruf und Alltag – B1

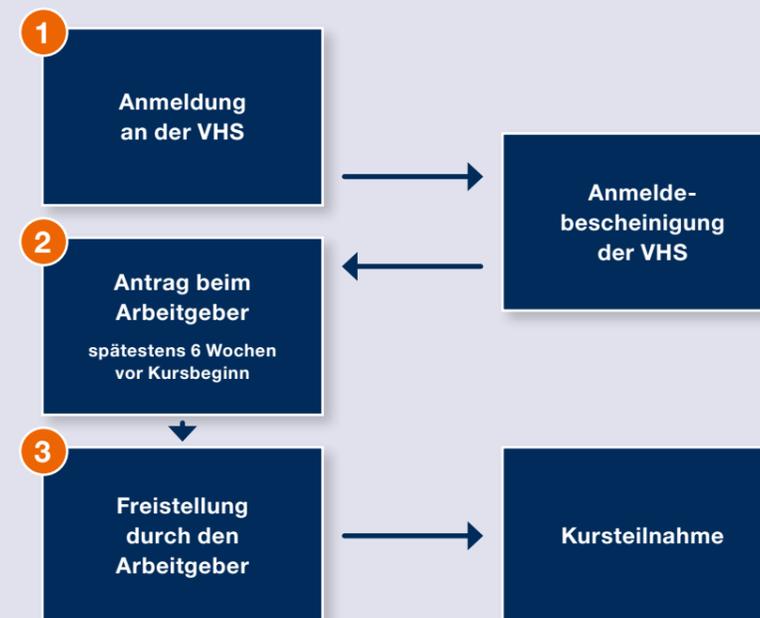


## Ab in den Bildungsurlaub

In Hessen Beschäftigte haben einen gesetzlichen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit (fünf Tage), wenn Sie an einer als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltung der politischen oder beruflichen Weiterbildung teilnehmen. Die VHS Lahn-Dill bietet solche Bildungsurlaube an.

### Und so geht's

- 📅 Bildungsurlaub muss spätestens sechs Wochen vor Kursbeginn bei Ihrem Arbeitgeber beantragt werden.
- 🎓 Dem Antrag muss eine Anmeldebestätigung sowie eine Bestätigung, dass die Veranstaltung nach Hessischem Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) anerkannt ist, beigelegt werden.
- 💰 Das Arbeitsentgelt wird fortgezahlt, die Kursgebühren trägt der/die Beschäftigte selbst.



# Die Abwechslung vom Alltag? Extrem **HOCH**.

Teile Dein Wissen  
in Deiner  
**VolksHOCHschule**  
[www.vhs-lahn-dill.de](http://www.vhs-lahn-dill.de)



Mehr zum  
Volks**HOCH**schul**GEFÜHL**  
findest Du hier:  
[kursleitung.vhs-in-hessen.de](http://kursleitung.vhs-in-hessen.de)

## Wir suchen Sie

Sie wollen Ihr Wissen weitergeben? Sie können es sich vorstellen, einen Kurs zu leiten und sich in der Jugend- und Erwachsenenbildung zu engagieren? Dann erleben Sie das Volks**HOCH**schul**GEFÜHL** und werden Sie Kursleiterin oder Kursleiter an unserer Volkshochschule.

Die VHS Lahn-Dill sucht in allen Fachbereichen nach neuen Dozentinnen und Dozenten, die unser Volkshochschulprogramm mit ihrem Know-how bereichern. Nutzen Sie unsere Erfahrung und Infrastruktur, um Ihre Kursideen zu verwirklichen.

Egal ob Indoor oder Outdoor, in Präsenz oder online, Tages-, Wochen- oder Wochenendworkshops, ob für Kinder, Erwachsene oder Seniorinnen und Senioren, ob in Dillenburg oder einer Außenstelle.

**Interesse? Rufen Sie uns am besten gleich an.**



- **Frau Maihack-Stanzel**  
(Tel. 02771 407-7406) ist Ihre Ansprechpartnerin für die VHS-Fachbereiche Politik, Gesellschaft und Umwelt sowie Arbeit und Beruf.
- **Frau Günther**  
(Tel. 02771 407-7410) ist Ihre Ansprechpartnerin für die VHS-Fachbereiche Kultur und Gestalten sowie Gesundheit.
- **Frau Immel**  
(Tel. 02771 407-7412) ist Ihre Ansprechpartnerin für den VHS-Fachbereich Sprachen und Deutsch als Fremd- und Zweitsprache.



© hvv/Erdmann&Erdmann

### Volkshochschule Lahn-Dill

Eigenbetrieb des Lahn-Dill-Kreises  
Bahnhofstraße 10  
35683 Dillenburg

Tel. 02771 407-7400  
E-Mail: [info@vhs-lahn-dill.de](mailto:info@vhs-lahn-dill.de)  
Internet: [www.vhs-lahn-dill.de](http://www.vhs-lahn-dill.de)

Folgen Sie uns:



### Impressum

Herausgeber: Volkshochschule Lahn-Dill  
Verantwortlich im Sinne des Presserechts (V.i.S.d.P.):  
Volkshochschule Lahn-Dill  
Konzeption und Umsetzung:  
Eichler Engelhardt Werbeagentur GmbH, Dillenburg  
Titelfoto Kursleiter: © hvv/Erdmann&Erdmann



Die VHS Lahn-Dill ist eine von Weiterbildung Hessen e.V. geprüfte Weiterbildungsinstitution mit Qualitätssiegel. Weiterbildung Hessen e.V. ist ein Zusammenschluss hessischer Bildungseinrichtungen, die sich gemeinsamen Qualitätsstandards verpflichtet haben.

# Das VolksHOCHSchulGEFÜHL: Andere bilden, selbst weiterkommen.



Volkshochschule Lahn-Dill  
Eigenbetrieb des Lahn-Dill-Kreises  
Bahnhofstraße 10  
35683 Dillenburg

Tel.: 02771 407-7400  
info@vhs-lahn-dill.de  
www.vhs-lahn-dill.de

Lernen Sie uns kennen:  
Einfach den  
QR-Code scannen:

